



教區婚姻與家庭牧民委員會

「谷中百谷」同行關顧服務

李智光 牧民幹事

高慧蓮 服務參加者

2017年12月10日

背景

- ➡ 每年收到數位主內弟兄姐妹的求助個案，對親人離世未能釋懷。
- ➡ 信仰與哀傷有密切關係
- ➡ 2017年開始「谷中百合」同行關顧服務

服務目標

與人與主相遇的經驗



服務宣傳

谷中百合 同行關顧服務

不少人將「谷中的百合花」(The Lily of the Valley) 比喻為天主，象徵祂帶來的堅毅與希望。親友離世雖然讓人感覺走進幽谷，但主耶穌曾承諾永遠與我們同在，並抹去一切眼淚。

① 小組同行

在小組內透過信仰的啟迪和義工的陪伴，讓天主的安慰臨於喪親者身上

九龍區教友 (觀塘 耶穌復活堂) 22/4、29/4、6/5、13/5、 20/5、27/5/2017 (逢星期六-下午3:00-5:30)	港島區教友 (西灣河 聖十字架中心) 2/6、9/6、16/6、23/6、 30/6、7/7/2017 (逢星期五-晚上7:00-9:30)	新界區教友 (沙田 聖本篤堂) 5/11、12/11、19/11、26/11、 3/12、10/12/2017 (逢星期日-下午3:00-5:30)
---	---	---

② 個人陪伴

由受訓義工提供面談及電話慰問服務，陪伴喪親者面對親友離世
*可同時使用兩項服務或只使用其中一項服務，小組最遲於開始前一星期報名



COCMF 教區婚姻與家庭牧民委員會
牧靈關顧事工
http://dpcmf.org.hk

報名及查詢 **2560 2314**

谷中百合 同行關顧服務

不少人將「谷中的百合花」(The Lily of the Valley) 比喻為天主，象徵祂帶來的堅毅與希望。親友離世雖然讓人感覺走進幽谷，但主耶穌曾承諾永遠與我們同在，並抹去一切眼淚。我們渴望與你一起尋找那安慰的力量和靈活的道路。

服務申請表

填妥後請郵寄到西灣河耀興道72號 聖十字架中心4樓或傳真至3007-1314。(封面請註明「谷中百合服務」)

姓名: _____
性別: _____ 年齡: _____
電話: _____
電郵: _____
與喪親者關係: _____
親友去世日期: _____
信仰: _____
 天主教 基督教 其他: _____

請以_____選擇服務方式，可同時選擇兩項：
 個人陪伴
 小組同行 (請以_____選擇一個地區)
 九龍區 (4-5/2017舉行)
 香港區 (6-7/2017舉行)
 新界區 (11-12/2017舉行)

讓我們與你一起：
* 領會主的安慰及醫治
* 分擔擊親離世的傷痛
* 學習調適個人情緒
* 探索生命的意義
* 重新找到生活的力量

報名及查詢 **2560 2314**
教區婚姻與家庭牧民委員會
Diocesan Pastoral Commission for Marriage and the Family
http://dpcmf.org.hk
電話(Tel): 2560 2314

個人陪伴服務

以面談及電話慰問方式，陪伴喪親者面對親友離世。面談地點主要在聖堂面見設施，面談時間可因應需要和方便作彈性安排。

小組同行服務

透過信仰的啟迪和義工的陪伴分享，讓天主的安慰及平安臨於喪親者身上，在與教會同行中一起找到生活的力量 and 希望。

2017年舉辦的小組
*最遲於開始前一星期報名

九龍區教友 (觀塘 耶穌復活堂) 22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、 27/5/2017 (逢星期六-下午3:00-5:30)	港島區教友 (西灣河 聖十字架中心) 2/6、9/6、16/6、23/6、30/6、 7/7/2017 (逢星期五-晚上7:00-9:30)	新界區教友 (沙田 聖本篤堂) 5/11、12/11、19/11、26/11、 3/12、10/12/2017 (逢星期日-下午3:00-5:30)
--	--	--

服務團隊

參與服務的義工均曾接受教區婚姻與家庭牧民委員會提供的相關培訓，以天主教信仰價值作基礎，並定期接受培育和指導。

收費

兩項服務均為免費，歡迎參加者以自由捐獻方式支持

報名及查詢 **2560 2314**

「谷中百合」同行小組 (香港區)

透過友愛和信仰的力量，跨越喪親幽谷

對象：喪親人士 (非教友也歡迎參加)
費用：全免

日期：2/6、9/6、16/6、23/6、30/6、7/7/2017 (逢星期五)
時間：晚上7:00-9:30
地點：聖十字架中心五樓 (西灣河耀興道72號)

內容：接納擊親離去
面對哀痛感受
在主內與逝者連繫
主愛伴我行



教區婚姻與家庭牧民委員會 牧靈關顧事工
報名及查詢：2560-2314 (李先生)

「谷中百合」同行小組 (新界區)

透過友愛和信仰的力量，跨越喪親幽谷

對象：喪親人士 (非教友也歡迎參加)
費用：全免

日期：5/11、12/11、19/11、26/11、3/12、10/12/2017 (逢星期日)
時間：下午3:00-5:30
地點：沙田聖本篤堂 (沙田圍崗背街7號)

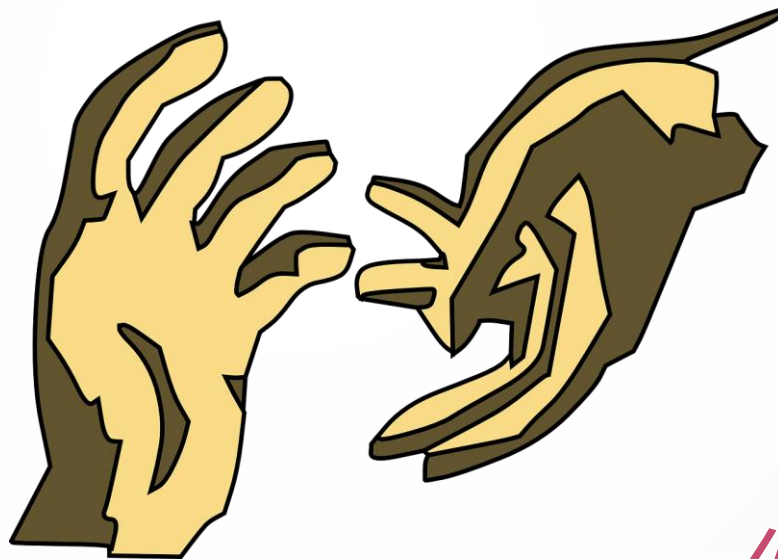
內容：接納擊親離去
面對哀痛感受
在主內與逝者連繫
主愛伴我行



教區婚姻與家庭牧民委員會 牧靈關顧事工
報名及查詢：2560-2314 (李先生)

服務形式

小組同行



個人陪伴

心理學的參考

➡ 跨越哀傷的四個工作 (Worden 1991)

1. 接受死亡的事實
2. 經驗哀傷的痛苦
3. 適應沒有逝者的生活
4. 重置對亡者的情感

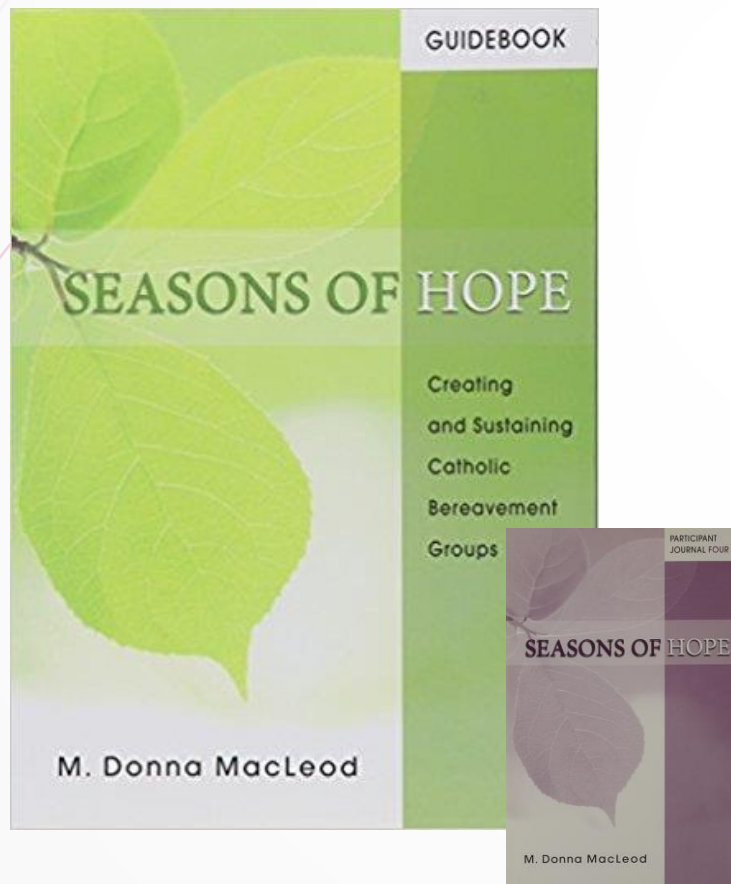
➡ **Dual Process Model** (Stroebe & Stroebe 1993)

在懷緬失去和回復日常生活的節奏中取得平衡

其他教區事工的參考

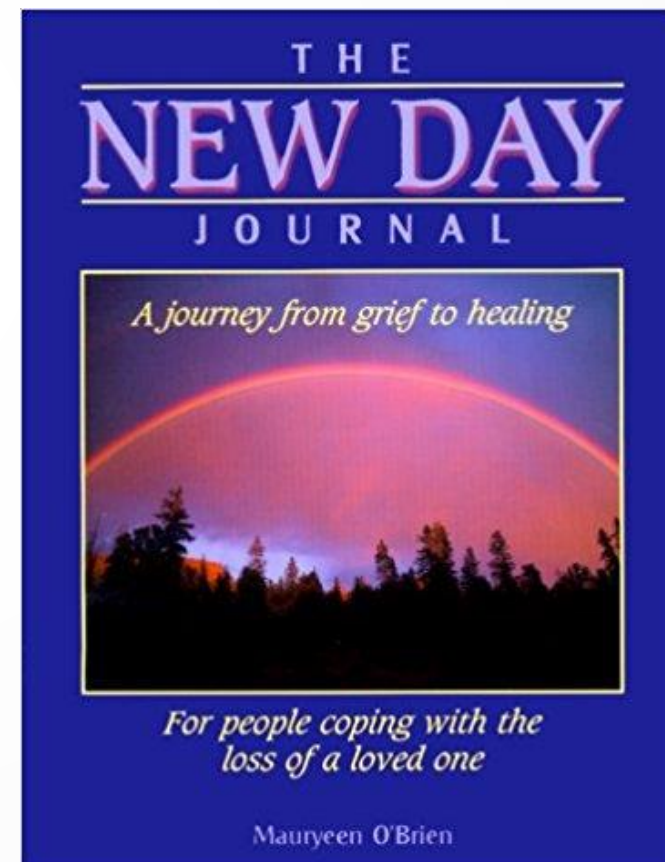
Seasons of Hope: Facilitator's Pack: Guidebook and 4 Journals

M Donna MacLeod 2007



The New Day Journal : A Journey from Grief to Healing (including Facilitator Guide)

Mauryeen O'Brien 1997



小組內容 (共6節，每節2.5小時)

- 分享喪親的傷痛心情
- 經驗主的臨在和關顧
- 延續與亡者的愛
- 堅強復活的盼望

新界區小組 (第五節)

3:00 - 3:10 開始祈禱

3:10 - 3:40 大組分享 (天氣報告)

3:40 - 3:50 聖言誦讀 / 默想 (路8：40-42 /49-56 復活雅依洛的女兒)

3:50 - 4:50 分享一張喜愛並能代表亡者的照片或一件物品

4:50 - 5:10 小組分享 (摯親離世後，你對天主的信任有沒有改變呢?)

5:10 - 5:25 大組自由分享

5:25 - 5:30 結束祈禱



參加者分享